

## 2025학년도 정시모집 스포츠과학부 실기고사 수험생 유의사항

○ 일시 : 2025. 1. 18.(토), 09:00 ~

○ 집결시간 및 집결장소

집결시간	성별	수험번호	집결장소	비고
09:00까지	여	2340001 ~ 2340019 2344001 ~ 2344002	체육관	수험번호별 집결시간이 다르므로 본인의 수험번호 및 집결시간을 꼭 확인 바랍니다.
10:00까지	남	2342001 ~ 2342039 2345001 ~ 2345002		

○ 실기고사 종목 및 준비물

종목	고사장소	준비물
메디신볼 던지기	체육관, 아산스포츠센터	· 체육복, 실내용 운동화 · <b>수험표와 신분증(주민등록증 또는 학생증) 모두 반드시 지참</b> - 수험표 미지참시 진행요원에게 문의
제자리 멀리뛰기		
Z-런		

○ 실기고사 종목별 측정방법

종목	내용
메디신볼 던지기	가) 2회 실시하여 상위의 기록을 최종 기록으로 채택한다. 나) 2회 모두 파울하였을 경우에는 3차시기로 재측정하고, 3차시기도 파울일 경우에는 최종 파울로 0점을 부여한다. 다) 수험생은 시작 선에 선 자세로 발이 닿지 않게 위치한다. 라) “준비” 구령에 수험생은 메디신볼(남3kg, 여2kg)을 머리 위로 올려 양손으로 잡고 양발을 편안한 넓이로 벌려 바닥에 지지한 후 준비 자세를 취한다. 마) “던져” 라는 신호에 오버드로우(over throw) 자세로 머리 위로 양손으로 던진다. 이때 무릎과 허리반동을 허용하며, 던질 때 한 손으로 던지거나, 팔이 어깨 밑으로 내려가서는 안 된다. 바) 메디신볼을 던지는 동작 중이나 던진 후 공이 바닥에 떨어지기 전에 발이 시작선에 닿거나 바닥에서 떨어지거나 손이 시작선을 넘어 바닥에 닿으면 파울 처리 한다. 사) 던진 메디신볼이 폭 3m 규격선 밖으로 나가게 되면 파울처리 한다. 아) 손과 신발에는 송진 등 기록에 영향을 미치는 어떤 것도 사용할 수 없다. 자) 전환과 상완의 굴신동작이 없이 퍼진 상태에서 감아 던지기 동작으로 공을 던질 경우 파울로 판정한다.
제자리 멀리뛰기	가) 2회 실시하여 상위의 기록을 최종 기록으로 채택한다. 나) 2회 모두 파울인 경우 3차시기로 재측정하고, 3차시기도 파울일 경우에는 최종파울로 0점을 부여한다.

종목	내용
	<p>다) 발구름판 위에서 모뎀발로 뿔 거리는 신체의 어느 한 부분이라도 바닥에 닿는 가장 가까운 지점(흔적)에서 발구름선 표시 부분까지의 직선거리로 측정하며, cm 단위로 기록한 단, cm 미만은 측정하지 않는다.</p> <p>라) 뛰기 전 발구름판 바닥에서 발을 떨어뜨리면 안 되며, 발 구름은 허용하지 않는다.</p> <p>마) 뛰고 나서 신체 일부가 측정범위 좌우로 벗어난 경우, 파울로 판정한다.</p> <p>바) 기록에 영향을 미치는 어떤 것도 사용할 수 없다.</p>
Z-런	<p>가) 1회 측정을 원칙으로 한다. 단, 1차시기를 파울하였을 때는 2차시기로 재측정하고, 2시기도 파울일 경우에는 최종파울로 0점을 부여한다.</p> <p>나) 방향을 전환할 때 기둥을 고의로 건드리거나 넘어뜨리는 경우 실격 처리하고 0점을 부여한다.</p> <p>다) 수험생이 준비되면 출발하고, 출발한 시간부터 정해진 코스(60m)로 포스트를 돌아 결승선 도착까지의 소요시간을 기록한다.</p> <p>라) 기계적 결합 등을 제외하고 한 번 달리는 것을 원칙으로 한다.</p> <p>마) 출발 시 앞발은 출발선 뒤에 위치해야 한다.</p> <p>바) 넘어졌을 경우 재시험의 기회를 부여하지 않는다.</p> <p>사) 기록에 영향을 미치는 어떤 것도 사용할 수 없다.</p>

### ○ 기타 유의사항

1. 실기고사에 응시하지 않은 수험생은 불합격 처리합니다.
2. 실기고사 시작 이후 **본인의 실기순번이 지나서 도착한 수험생은 실기고사에 응시할 수 없습니다.**
3. 실기고사에 한 종목이라도 결시한 수험생은 불합격 처리합니다.
4. 부상 또는 신체적 사유로 해당 종목에 직접 응시할 수 없음을 시험관에게 사전에 알렸을 경우 (이때 수험생은 고사장소를 이탈하지 못함)와 측정 도중에 낙오된 수험생은 응시로 간주하여 해당 종목의 최저등급을 부여합니다.
5. 고사장에서 수험생들은 휴대폰을 포함한 전자기기의 전원을 OFF 후 진행요원의 안내에 따라 전자기기를 제출하여야 합니다. 고사장(대기장 포함)에서 전자기기를 사용할 경우 부정행위로 간주하여 불합격 처리합니다.
6. 아래 각 호에 해당하는 자는 부정행위자로 처리합니다.
  - 1) 대리시험으로 확인된 경우
  - 2) 실기고사 중 시험관 또는 감독관의 지시를 따르지 않은 경우
7. **학부모 대기장소는 별도로 운영하지 않습니다.**

**※ 캠퍼스 주차 개방시간: 고사당일 08:00 ~ 18:00 [개방시간 이후 출차 시 주차요금 부과]**

## 울산대학교 입학처