

## 2025학년도 수시모집 스포츠과학부 실기고사 수험생 유의사항

○ 일시 : 2024. 10. 19.(토), 09:00 ~

○ 집결시간 및 집결장소

집결시간	성별	수험번호	집결장소	비고
09:00까지	여	1340001 ~ 1344004	체육관	수험번호별 집결시간이 다르므로 본인의 수험번호 및 집결시간을 꼭 확인 바랍니다.
10:00까지	남	1342000 ~ 1342049		
11:00까지	남	1342050 ~ 1342099		
13:30까지	남	1342100 ~ 1342149		
14:30까지	남	1342150 ~ 1346014, 1340006~1340050		

○ 실기고사 종목 및 준비물

종목	고사장소	준비물
메디신볼 던지기 제자리 멀리뛰기 Z-런	체육관, 아산스포츠센터	· 체육복, 실내용 운동화 · <b>수험표와 신분증(주민등록증 또는 학생증) 모두 반드시 지참</b>

○ 실기고사 종목별 측정방법

종목	내용
메디신볼 던지기	<p>가) 수험번호 순서대로 1명씩 2회 실시하여 높은 성적을 반영한다.</p> <p>나) 수험생은 시작 선에 선자세로 발이 닿지 않게 위치한다.</p> <p>다) “준비” 구령에 수험생은 메디신볼(남3kg, 여2kg)을 머리위로 올려 양손으로 잡고 양발을 편안한 넓이로 벌려 바닥에 지지 한 후 준비 자세를 취한다.</p> <p>라) “던져” 라는 신호에 오버드로우(over throw) 자세로 머리위로 양손으로 던진다. 이 때 무릎과 허리반동을 허용하며, 던질 때 한 손으로 던지거나, 팔이 어깨 밑으로 내려가서는 안 된다.</p> <p>마) 메디신볼을 던지는 동작 중이나 던진 후 공이 바닥에 떨어지기 전에 발이 시작선에 닿거나 바닥에서 떨어지는 경우, 그리고 손이 시작선을 넘어 바닥에 닿으면 파울 처리 한다.</p> <p>바) 던진 메디신볼이 폭 3m 규격 선 밖으로 나가게 되면 파울처리 한다.</p> <p>사) 손과 신발에는 송진 등 기록에 영향을 미치는 어떤 것도 사용할 수 없다.</p> <p>아) 완과 상완의 굴신동작이 없고 펴진 상태(감아 던지기)에서 공을 던질 경우에 파울로 판정한다.</p> <p>자) 3회 모두 파울인 경우에는 실격 [평가표(배점표)의 최저점수 부여]으로 처리한다.</p> <p style="margin-left: 20px;">* 2회 메디신볼 던지기를 실시하고 2회 모두 파울일 경우에 1회 기회를 더 부여한다. 3회 차가 최종파울(F)일 경우 0점을 부여한다</p>

종목	내용
제자리 멀리뛰기	<p>차) 기권시에는 최저점 처리한다.</p> <p>가) 발구름판 위에서 모뎀발로 뿔 거리(신체의 어느 한 부분이라도 바닥에 닿는 가장 가까운 지점(흔적)에서 발구름선 표시 부분까지 직선거리)를 cm단위로 측정한다.(※단, cm미만은 측정하지 아니한다.)</p> <p>나) 2회 실시하여 상위의 기록을 최종 기록으로 채택한다.</p> <p>다) 뛰기 전 발구름판 바닥에서 발을 떨어뜨리면 안 된다.(※발구름을 허용하지 않는다.)</p> <p>라) 뛰고 나서 신체 일부가 측정범위 좌우로 벗어난 경우, 파울로 판정한다.</p> <p>마) 2회 모두 파울 시 3차시기로 재측정하고, 3차시기도 파울 시 최종파울로 처리한다.</p> <p>바) 기록에 영향을 미치는 어떤 것도 사용할 수 없다.</p>
Z-런	<p>가) 수험생이 준비되면 출발하고, 출발한 시간부터 정해진 코스(60m)로 포스트를 돌아 결승선 도착까지의 소요시간을 기록으로 표기한다.</p> <p>나) 기계적 결함 등을 제외하고 한 번 달리는 것을 원칙으로 한다.</p> <p>다) 출발 시 두 발은 지정된 범위 내에 위치해야 하며, 범위를 벗어날 경우 및 방향을 전환할 때 기둥을 고의로 건드리거나 넘어뜨리는 경우 파울로 판정한다.</p> <p>라) 넘어졌을 경우 재시험의 기회를 부여하지 않는다.</p> <p>마) 1회 측정을 원칙으로 한다. 단, 1차시기를 파울하였을 때는 2차시기로 재측정하고, 2차시기도 파울일 경우에는 최종파울로 처리한다.</p> <p>바) 기록에 영향을 미치는 어떤 것도 사용할 수 없다.</p>

### ○ 기타 유의사항

1. 실기고사에 응시하지 않은 수험생은 불합격 처리합니다.
2. 실기고사 시작 이후 **본인의 실기순번이 지나서 도착한 수험생은 실기고사에 응시할 수 없습니다.**
3. 실기고사에 한 종목이라도 결시한 수험생은 불합격 처리합니다.
4. 부상 또는 신체적 사유로 해당 종목에 직접 응시할 수 없음을 시험관에게 사전에 알렸을 경우 (이때 수험생은 고사장소를 이탈하지 못함)와 측정 도중에 낙오된 수험생은 응시로 간주하여 해당 종목의 최저등급을 부여합니다.
5. 고사장에서 수험생들은 휴대폰을 포함한 전자기기의 전원을 OFF 후 진행요원의 안내에 따라 전자기기를 제출하여야 합니다. 고사장(대기장 포함)에서 전자기기를 사용할 경우 부정행위로 간주하여 불합격 처리합니다.
6. 아래 각 호에 해당하는 자는 부정행위자로 처리합니다.
  - 1) 대리시험으로 확인된 경우
  - 2) 실기고사 중 시험관 또는 감독관의 지시를 따르지 않은 경우
7. **학부모 대기장소는 별도로 운영하지 않습니다.**

**※ 캠퍼스 주차 개방시간: 고사당일 08:00 ~ 18:00 [개방시간 이후 출차 시 주차요금 부과]**